**6 класс**

**Предпрофессиональная образовательная программа «Хореографическое творчество»**

**Классный руководитель Пономарева Юлия Владимировна**

Задание рассчитано на выполение в срок с 27 по 30 апреля.

На время дистанционного обучения **академический час** = 30 минут.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Предмет/ преподаватель/**  **кол-во часов в неделю /**  **вид занятия** | **Домашнее задание** | **Контроль** |
| 1. | Классический танец /  Пономарева Ю.В.  2 часа  Видео-урок, организация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | 1) Самостоятнельно повторить экзерсис у станка  2) Отработать и записать на видео комбинации на середине:  - rond de jambe par terre  - bat. foundu  - bat. frappe  - pas echappe  - changementes de pied  Аудиофайлы выложены в беседе класса в социальной сети.  3) Повторить прыжковую комбинацию, выученную раннее..  Видео комбинаций выложены в беседу класса в социальной сети. | Выполнить и отправить видео-отчёт в хорошем качестве преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 30 апреля |
| 2. | Народно-сценический танец / Пономарева Ю.В.  3 часа  Видео-урок, организация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | 1) Работа над комбинациями у станка:  - подготовка к верёвочке в характере удмуртского танца,  - выстукивание в характере марийского танца,  2) Работа над комбинациями на середине зала  - комбинация в характере итальянского танца  - комбинация дробного выстукивание в характере русского танца  3) Работа над:  - вращениями - девочки – «обертас» с поджатой  - хлопушками - мальчики | Выполнить и отправить видео-отчёт в хорошем качестве преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 30 апреля |
| 3. | Подготовка концертных номеров /  Мусихина В.А./Пономарева Ю.В.  2 часа  Видео-урок, организация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | 1) Комбинация верёвочки к танцу «Яблочко» - мальчики  2) Комбинация в танце «Казачий пляс» - девочки  Аудиофайлы выложены в беседе класса в социальной сети. | Выполнить и отправить видео-отчёт в хорошем качестве преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 30 апреля |
| 4. | Музыкальная литература /  Шеина Е.Е.  1 час  Видео-урок, организация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | Тема - балет «Золушка» композитор С.С. Прокофьев, балетмейстер-постановщик Р. Захаров  1. Послушать музыкальные номера:  2. Посмотреть балет https://ok.ru/video/577815317189  5 Письменно ответить на вопросы.  <https://yadi.sk/d/wQ2qnLTKAZv9EQ> | Выполнить и отправить отчёт в хорошем качестве преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 30 апреля |
| 5 | Гимнастика /  Мусихина В.А.  1 час  Видео-урок, организация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | -прыжок касаясь на месте (6 р.каждой ногой) и касаясь в кольцо(5 р.каждой ногой).мальчики: упор присев-упор лежа-упор присев -прыжок вверх(20 р.) -поднимание на носки и задержаться(15р.) -прыжки ноги вместе -врозь с наклоном -наклоны на каждый шаг -сидя разминка стоп(от себя, к себе,по кругу,руками) -складочка -сидя вытягивание одной ноги вверх -сидя одна нога согнута,наклоны к прямой ноге -бабочка -лягушка -лодочка(удерживать) -корзинка -выпады с прогибом назад -мост -у опоры(стены,шкафа) махи вперед, в сторону, назад (12 р.) -у опоры стоя вытягивание ноги вперед, в сторону вытягивание ноги вперёд и в сторону -шпагаты -мальчики: сгибание рук в упоре сзади(на стуле,диване -40р.) - мальчики:пистолетик на одной ноге у опоры (6р.на каждой) | Выполнить и отправить видео-отчёт в хорошем качестве преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 30 апреля |