**2 класс**

**Предпрофессиональная образовательная программа «Хореографическое творчество»**

**Классный руководитель Мусихина Вера Александровна**

Задание рассчитано на выполение в срок с 27 по 30 апреля.

На время дистанционного обучения **академический час** = 30 минут.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Предмет/ преподаватель/**  **кол-во часов в неделю /**  **вид занятия** | **Домашнее задание** | **Контроль** |
| 1. | Ритмика / Пономарева Ю.В.  1 час  Организация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | 1. Самостоятельно повторить «Разминка для хвоста», музыка выложена в беседе группы. | Выполнить и отправить видео-отчёт преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 30 апреля |
| 2. | Танец / Пономарева Ю.В.  1 час  Видео-урок, организация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | Посмотреть, повторить и записать на видео «Утреннюю зарядку» , видео выложено в беседе класса <https://vk.com/russever2010?z=video-20628558_456239047%2F2252b9dc539e9d4955%2Fpl_wall_-20628558> | Выполнить и отправить видео-отчёт преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 30 апреля |
| 3. | Гимнастика / Мусихина В.А.  1 час  Организация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | -упор присев-упор лёжа(на прямых руках)-упор присев-прыжок вверх и снова повторить(12р.) -поднимание на носки и задержаться(15р.) -прыжки ноги вместе -врозь с наклоном -наклоны на каждый шаг -сидя разминка стоп(от себя, к себе,по кругу,руками) -складочка -сидя вытягивание одной ноги вверх -сидя одна нога согнута,наклоны к прямой ноге -бабочка -лягушка -лодочка(удерживать) -корзинка -выпады с прогибом назад -мост -у опоры(стены, шкафа) вытягивание ноги вперёд и в сторону -шпагаты | Выполнить и отправить видео-отчёт преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 30 апреля |
| 4. | Подготовка концертных номеров /  Мусихина В.А./ Пономарева Ю.В.  1 час  Организация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | 1) Вспомнить и повторить общую комбинацию детей №2 к танцу «Саласпилс»  Видеофайл выложен в беседу класса в социальной сети.  2) Посмотреть мультфильм «Коты не танцуют» <https://onlinemultfilmy.ru/koty-ne-tancuyut/> | Выполнить и отправить видео-отчёт преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 30 апреля |
| 5. | Слушание музыки и музыкальная грамота / Шеина Е.Е.  1 час  Организация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | Продолжение темы «Сюита»  1) Прослушать произведения.  2) Записать определения новых танцев в тетрадь, сфотографировать и отправить.  <https://yadi.sk/d/YpEFdVjuqs6Qaw> | Выполнить и отправить отчёт преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 30 апреля |