**1 класс**

**Предпрофессиональная образовательная программа «Хореографическое творчество»**

**Классный руководитель Пономарева Юлия Владимировна**

Задание рассчитано на выполение в срок с 27 по 30 апреля.

На время дистанционного обучения **академический час** = 30 минут.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Предмет/ преподаватель/**  **кол-во часов в неделю /**  **вид занятия** | **Домашнее задание** | **Контроль** |
| 1. | Ритмика / Пономарева Ю.В.  1 час  Организация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | 1. Самостоятельно повторить «Разминка для хвоста»  Видео и Аудиофайлы выложены в беседе класса | Выполнить и отправить фото-отчёт преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 30 апреля |
| 2. | Танец / Пономарева Ю.В.  1 час  Видео-урок, организация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | Посмотреть, повторить и записать на видео «Утреннюю зарядку» , видео выложено в беседе класса | Выполнить и отправить видео-отчёт преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 30 апреля |
| 3. | Гимнастика / Мусихина В.А.  1 час  Видео-урок, организация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | 1) Ежедневная гимнастика:  -упор присев-упор лёжа прыжком-упор присев прыжком-прыжок вверх руки вверх (12р.) -поднимание на носки(15р.) -прыжок ноги вместе-врозь с наклоном -наклоны на каждый шаг -сидя ноги вместе вытягивание стоп от себя к себе и поочередно -складочка(в наклоне задержаться) -сидя вытягивание одной ноги вверх -бабочка -лягушка -сидя одна нога согнута-наклоны к прямой ноге -лодочка(задерживать) -корзинка -выпады -мост -стоя у опоры поднимание ноги в сторону | Выполнить и отправить видео-отчёт преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 30 апреля |
| 4. | Подготовка концертных номеров /  Мусихина В.А./Пономарева Ю.В.  1 час  Видео-урок, организация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | 1.Посмотреть мультфильм «Коты не танцуют»  <https://onlinemultfilmy.ru/koty-ne-tancuyut/>  2. Самостоятельно повторить танец «Росиночка».  Музыка выложена в беседе класса | Выполнить и отправить видео-отчёт преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 30 апреля |
| 5. | Слушание музыки и музыкальная грамота / Шеина Е.Е.  1 час  Организация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | Тема «Марши»  1) Прочитать текст, прослушать произведения.  2) В тетрадь записать ответы на вопросы в конце текста.  Задание выложено в беседе класса  <https://yadi.sk/d/0gaXKXqYZaPvYw> | Выполнить и отправить преподавателю личным сообщением в срок до 30 апреля в группу класса в социальных сетях |