**2 класс**

**Предпрофессиональная образовательная программа «Хореографическое творчество»**

**Классный руководитель Мусихина Вера Александровна**

Задание рассчитано на выполение в срок с 20 по 27 апреля.

На время дистанционного обучения **академический час** = 30 минут.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Предмет/ преподаватель/**  **кол-во часов в неделю /**  **вид занятия** | **Домашнее задание** | **Контроль** |
| 1. | Ритмика / Пономарева Ю.В.  2 часа  Видео-урок, организация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | 1) Разминка, всё по 4 раза :  - наклоны головы - в стороны, вперёд, назад  - шея из стороны в сторону, вперёд, назад  - круг шеей напрво, налево  - плечи – оба: вверх, вперёд-назад, круги вперёд-назад, по три по одному  - корпус в стороны  - волна простая вперёд, в стороны,  - волна вперёд (буква Г) и обратно, всё в стороны  - волна вперёд с прогибом назад и обратно  - волна в мостик, разворот – 2 направо, налево  - мостик в продвижении (спина-живот)  2) Смотреть, разобрать и выучить видео упражнения на координацию, выложенную в беседе класса  3)Повторение элементов классического танца (лицом к станку) – demi rond de jambe par terre ¼ круга en dehors et en dedans, sur le cou-de-pie  4) Повторение самостоятельно комбинаций «математика в шагах» | Выполнить и отправить видео-отчёт преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 27 апреля |
| 2. | Танец / Пономарева Ю.В.  2 часа  Организация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | 1) «Разминка для хвоста»:  - прыжки по точкам на право с вытянутыми коленями - 4,2,1  - шаги из 6 поз. во 2-ю паралельную вперёд и обратно и в развороте с пр.н  - прыжки по точкам в лево с вытянутыми коленями, 4,2,1  - шаги из 6 поз. во 2-ю паралельную вперёд и обратно и в развороте с л.н.  - прыжки по точкам вправо с поджатыми ногами, 4,2,1  - руки в стороны – вращения вперед – кисти, от локтя, от плеча; вращения назад – от плеча, от локтя, кисти;  - «лифт»  - шаги вперёд и назад руками, ноги стоят на месте – колени вытянуты;  - «отжимания»  - «рыбкин хвост»  - «кошка»  - сидим на коленях, руки в стороны – попа на пол вправо-влево  -сидим на попе, ноги вытянуты вперед, стопы натянуты, руки в стороны– ноги к себе – вытянуть вверху – к себе – вытянуть на полу  - стойка на лопатках  - кувырок назад с выходом на полу-шпагат  - «покатушки»  - прыжки по точкам в лево с поджатыми ногами, 4,2,1  - комбинированные движения для рук  - приставные шаги с хлопком, в повороте, по точкам  - подскоки – 16 раз  - бег – носки до попы – 16 раз, коленями до носа – 16 раз | Выполнить и отправить видео-отчёт преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 27 апреля |
| 3. | Гимнастика / Мусихина В.А.  1 час  Организация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | 1) Ежедневная гимнастика:  - партерная балетная гимнастика (стопы, растяжки)  - силовые упражнения для мышц живота и спины  <https://vk.com/ballet43?w=wall-46815933_1461%2Fall> | Выполнить и отправить видео-отчёт преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 27 апреля |
| 4. | Подготовка концертных номеров /  Мусихина В.А./ Пономарева Ю.В.  2 часа  Организация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | 1)Повторение танца «Весёлый лягушатник»  2) Вспомнить общую комбинацию детей №1 к танцу «Саласпилс»  Аудио выложено в беседу класса в социальной сети. | Выполнить и отправить видео-отчёт преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 27 апреля |
| 5. | Слушание музыки и музыкальная грамота / Шеина Е.Е.  1 час  Организация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | 1) Записать тему урока и определение слова: «Сюита»  2)Послушать 4 основных танца Французской сюиты №2 (аллеманда, куранта, сарабанда, жига).  3)Прочитать материал, письменно заполнить таблицу, расположив танцы в строгой последовательности.  Задания 1 и 3 послать преподавателю. Материал  Выложен в беседе класса  <https://yadi.sk/d/B5c6Mm1h1sfHjQ> | Выполнить и отправить отчёт преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 27 апреля |