**2 класс**

**Предпрофессиональная образовательная программа «Хореографическое творчество»**

**Классный руководитель Мусихина Вера Александровна**

Задание рассчитано на выполение в срок с 20 по 27 апреля.

На время дистанционного обучения **академический час** = 30 минут.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Предмет/ преподаватель/** **кол-во часов в неделю /** **вид занятия** | **Домашнее задание** | **Контроль** |
| 1. | Ритмика / Пономарева Ю.В.2 часаВидео-урок, организация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | 1) Разминка, всё по 4 раза :- наклоны головы - в стороны, вперёд, назад- шея из стороны в сторону, вперёд, назад- круг шеей напрво, налево- плечи – оба: вверх, вперёд-назад, круги вперёд-назад, по три по одному - корпус в стороны- волна простая вперёд, в стороны,- волна вперёд (буква Г) и обратно, всё в стороны- волна вперёд с прогибом назад и обратно- волна в мостик, разворот – 2 направо, налево- мостик в продвижении (спина-живот)2) Смотреть, разобрать и выучить видео упражнения на координацию, выложенную в беседе класса3)Повторение элементов классического танца (лицом к станку) – demi rond de jambe par terre ¼ круга en dehors et en dedans, sur le cou-de-pie4) Повторение самостоятельно комбинаций «математика в шагах» | Выполнить и отправить видео-отчёт преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 27 апреля |
| 2. | Танец / Пономарева Ю.В.2 часа Организация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | 1) «Разминка для хвоста»:- прыжки по точкам на право с вытянутыми коленями - 4,2,1- шаги из 6 поз. во 2-ю паралельную вперёд и обратно и в развороте с пр.н- прыжки по точкам в лево с вытянутыми коленями, 4,2,1- шаги из 6 поз. во 2-ю паралельную вперёд и обратно и в развороте с л.н.- прыжки по точкам вправо с поджатыми ногами, 4,2,1- руки в стороны – вращения вперед – кисти, от локтя, от плеча; вращения назад – от плеча, от локтя, кисти;- «лифт»- шаги вперёд и назад руками, ноги стоят на месте – колени вытянуты;- «отжимания»- «рыбкин хвост»- «кошка» - сидим на коленях, руки в стороны – попа на пол вправо-влево-сидим на попе, ноги вытянуты вперед, стопы натянуты, руки в стороны– ноги к себе – вытянуть вверху – к себе – вытянуть на полу- стойка на лопатках- кувырок назад с выходом на полу-шпагат- «покатушки»- прыжки по точкам в лево с поджатыми ногами, 4,2,1- комбинированные движения для рук- приставные шаги с хлопком, в повороте, по точкам- подскоки – 16 раз- бег – носки до попы – 16 раз, коленями до носа – 16 раз | Выполнить и отправить видео-отчёт преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 27 апреля  |
| 3. | Гимнастика / Мусихина В.А.1 часОрганизация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | 1) Ежедневная гимнастика:- партерная балетная гимнастика (стопы, растяжки)- силовые упражнения для мышц живота и спины<https://vk.com/ballet43?w=wall-46815933_1461%2Fall>  | Выполнить и отправить видео-отчёт преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 27 апреля |
| 4. | Подготовка концертных номеров / Мусихина В.А./ Пономарева Ю.В.2 часаОрганизация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | 1)Повторение танца «Весёлый лягушатник»2) Вспомнить общую комбинацию детей №1 к танцу «Саласпилс» Аудио выложено в беседу класса в социальной сети. | Выполнить и отправить видео-отчёт преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 27 апреля |
| 5. | Слушание музыки и музыкальная грамота / Шеина Е.Е.1 часОрганизация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | 1) Записать тему урока и определение слова: «Сюита» 2)Послушать 4 основных танца Французской сюиты №2 (аллеманда, куранта, сарабанда, жига).3)Прочитать материал, письменно заполнить таблицу, расположив танцы в строгой последовательности.Задания 1 и 3 послать преподавателю. МатериалВыложен в беседе класса<https://yadi.sk/d/B5c6Mm1h1sfHjQ>  | Выполнить и отправить отчёт преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 27 апреля |