**1 класс**

**Предпрофессиональная образовательная программа «Хореографическое творчество»**

**Классный руководитель Пономарева Юлия Владимировна**

Задание рассчитано на выполение в срок с 20 по 27 апреля.

На время дистанционного обучения **академический час** = 30 минут.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Предмет/ преподаватель/**  **кол-во часов в неделю /**  **вид занятия** | **Домашнее задание** | **Контроль** |
| 1. | Ритмика / Пономарева Ю.В.  2 часа  Организация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | «Разминка для хвоста» - все по 4 раза:  - прыжки по точкам на право с вытянутыми коленями, 4,2,1  - руки в стороны – вращения вперед – кисти, от локтя, от плеча; вращения назад – от плеча, от локтя, кисти;  - «лифт»  - бег вперёд и назад руками, ноги стоят на месте – колени вытянуты;  - «отжимания»  - «рыбкин хвост»  - кошка – вылазит из под дивана, уши, нос, лапки, когти, шипение, лезем под диван, высматриваем мышь, вылазит……  - сидим на коленях, руки в стороны – попа на пол вправо-влево  -сидим на попе, ноги вытянуты вперед, стопы натянуты, руки в стороны– ноги к себе – вытянуть вверху – к себе – вытянуть на полу  - стойка на лопатках  - кувырок назад с выходом на колени  - прыжок с колен на ноги | Выполнить и отправить видео-отчёт преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 27 апреля |
| 2. | Танец / Пономарева Ю.В.  2 часа  Организация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | По 4 раза:  - прыжки по точкам в лево с вытянутыми коленями, 4,2,1  - шаг вперёд пр.н., шаг вперёд л. н., шаг назад пр.н., шаг назад л. н.  - прыжки по точкам на право с поджатыми ногами, 4,2,1  - шаг вперёд л. н., шаг вперёд пр.н., шаг назад л. н., шаг назад пр.н.,  - прыжки по точкам в лево с поджатыми ногами, 4,2,1  - шаг, приставка, шаг, приставка с хлопком – вправо влево, в повороте,  - подскоки – 16 раз  - бег – носки до попы – 16 раз, коленями до носа – 16 раз | Отработать комбинацию шагов, хлопков и поворотов и отправить видео-отчёт преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 27 апреля |
| 3. | Гимнастика / Мусихина В.А.  1 час  Организация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | 1) Ежедневная гимнастика:  - партерная балетная гимнастика (стопы, растяжки)  - силовые упражнения для мышц живота и спины  <https://vk.com/ballet43?w=wall-46815933_1461%2Fall> | Выполнить и отправить видео-отчёт преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 27 апреля |
| 5. | Подготовка концертных номеров /  Мусихина В.А./Пономарева Ю.В.  2 часа  Организация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | Самостоятельно повторить танец «Котик-мурчик», вспомнить движения к танцу «Росиночка».  Музыка выложена в беседе класса | Выполнить и отправить видео-отчёт преподавателю личным сообщением в указанную классным руководителем соц. сеть в срок до 27 апреля |
| 4. | Слушание музыки и музыкальная грамота / Шеина Е.Е.  1 час  Организация и сопровождение самостоятельной работы учащихся, контроль и оценка | Тема «Портрет в музыке»  1) Прочитать и послушать произведение.  2) В тетрадь записать имя поэта и композитора произведения «Болтунья» и ответы на вопросы в конце темы.  Задание выложено в беседе класса  <https://yadi.sk/d/p_pqp2PF0V4y1g> | Выполнить и отправить преподавателю личным сообщением в срок до 27 апреля в группу класса в социальных сетях |